

Ô Tourne-Sol

Infos matériel et équipement

Affaires personnelles

Pour l'atelier de jeux en forêt, les enfants auront besoin du matériel suivant :

- Un petit sac à dos à leur taille
- Une gourde d'eau
- Une casquette ou un chapeau
- Selon besoins : crème solaire et produit anti-tiques (voir paragraphe « Informations tiques » ci-dessous)
- Selon besoins : une couche-culotte ou un slip de rechange,
- Habits de rechanges pour les journées humides : chaussettes, training, gants...
- Un petit quelque chose à grignoter pour le goûter (fruits, fruits secs, barre de céréales...). Nous proposons chaque jour un goûter commun mais si votre enfant ne veut pas le manger cela lui donne une solution se secours.
- Un sac plastique pour remporter ses déchets à la maison (il n'y a pas de poubelle dans la forêt)
- Pour les journées avec repas : une assiette, une fourchette et une cuillère à soupe (avec son nom inscrit dessus), le tout dans un cornet plastique.
- Selon besoin : de petites affaires personnelles de réconfort (doudou, peluche, lolette...)

Habillement

Pour que les enfants puissent profiter au mieux de la forêt, l'habillement suivant est nécessaire :

- Pantalon long/leggings
- Pull à longues manches
- Jaquette ou petite veste
- Veste et pantalon imperméables à mettre dans le sac à dos
- Souliers fermés avec une bonne semelle (style basket ou souliers de randonnée)
- Bottes si il pleut, ou même s'il a plu la veille ou la nuit

Privilégiez des habits pas dommages et chauds !

Informations tiques

Les tiques sont des acariens parasites qui ont tendance à nous prendre pour des berlingot de sang et se permettent de se planter dans notre peau pour se remplir jusqu'à plus soif. Le plus grand risque pour notre santé est la transmission de maladies spécifiques, principalement l'encéphalite à tiques et la borréliose (maladie de Lyme).

Pour une protection optimale de vos enfants, nous vous conseillons plusieurs stratégies complémentaires :

- Les pantalons longs insérés dans les chaussettes hautes pour que les tiques doivent marcher plus longtemps avant de trouver une entrée
- Sprayer du produit anti-tique sur ses habits (bien lire les instructions, certains sont déconseillés aux enfants) avant d'entrer en forêt
- Vaccination contre l'encéphalite à tiques (informations en pharmacie)

Et la plus importante, à faire dans tous les cas :

- **Bien vérifier votre enfant dans tous les recoins dès le retour à la maison.** En effet, si les tiques sont enlevées dans les quelques heures suivant la piqûre, les risques sont quasi nuls.

Si, durant l'animation, nous découvrons une tique sur votre enfant, nous nous réservons le droit de l'enlever immédiatement, d'en marquer l'emplacement et de vous en informer lors de votre arrivée.